

הכנו עבורכן רשימה מלאה עם הערות וגם מה עדיף לקנות בקניה הראשונה ומה עם מה ניתן להמתין. וזאת הרשימה המומלצת של [קהילת תינוק ישראלי באינסטגרם](#) <<

לקנות/לשאל/הערות	כמות	צריך בקנייה הראשונה	פריט		
אפשר יד 2	1	✓	שידת החתלה	חדר- ריהוט	
	1	✓	מזרון החתלה		
		✓	משטח החתלה חד"פ		
אפשר לשאול	1	✓	עריסה		
עדיף כזה עם שעונית	1	✓	מזרון לעריסה		
או עריסה, לא צריך גם וגם אלא אם רוצים לסלון	1	✓	מתחברת		
	1	✓	מיטה		
עדיף כזה עם שעונית	1		מזרון למיטה		
לא גדול	1		סל בביסה		
לא גדול	1		פח לחיתולים		
עוד 1 אם משתמשים לעגלה	3	✓	סדין לעריסה	כלי מיטה	
	2		שמיכה גדולה		
	2		שמיכת פיקה		
	2		שמיכת מלוי (לחורף)		
	2		שק שינה מותאם עונה		
לא חובה	1		ציפה לשמיכה		
	2	✓	מגן ראש לעריסה/מיטה		
אפשר לבקש מתנה	1		מובייל למיטה		
אמבטיה + טיולון	1	✓	עגלה		עגלה
	1		תיק לעגלה		
אפשר סדין של עריסה	1	✓	סדין לעגלה		
	1	✓	שמיכה לעגלה		
במידה ולא מגיע אחד עם האמביטה	1	✓	מזרון לאמבטיה		
בדרך כלל מקבלים בערכות לידה	1		ספר שחור לבן לאמבטיה		
ממש לא חובה	?		ניילון לגשם		
עדיף כסא בטיחות מגיל 0	1	✓	סלקל/ כסא בטיחות	בטיחות	
	1	✓	מגן ראש לסלקל		
	1		מתאם לסלקל-עגלה		
מגיע לרוב עם הסלקל	1		גגון לסלקל		
ניתן אך לא מחויב שלושתם	1		בייביסנס/ אינטרקום/מוניטור		
	1	✓	אמבטיה	רחצה	
לא חובה, מומלץ במיוחד אם אין אמבטיה אלא מקלחון	1	✓	חצובה		
	1	✓	דפני - מושב/כרית לאמבטיה		



קבוצת הפייסבוק של תינוק ישראלי – הריון, לידה והתפתחות תינוקות

<https://www.facebook.com/groups/israelibaby.group>

רפוד למושב	?		לא חובה
ספוג רחצה	1		לא חובה
מדחום אמבטיה	?		לא חובה
מגבות עם סקוץ' בצוואר	2		סקוץ' לצוואר של ההורה
מגבות רגילות לתינוק	2	✓	עדיף כאלה עם כובע לראש
החתלה וביגוד ראשוני **כל הביגוד 100% כותנה **עדינה	6	✓	להתחלה צריך לפחות 6
חיתולי פלנל	5	✓	
חזיות פלנל	?	✓	
רגילות פלנל	?	✓	
חזיות טריקו / אוברולים	6		להתחלה צריך לפחות 6
רגילות טריקו / מכנסיים	10		
בגד גוף ארוך	3	✓	עם תקתקים למטה (או רוכסן אפילו עדיף!), להתחלה צריך לפחות 3
בגד גוף קצר	6		עם תקתקים למטה
סינרים	4		לא חובה להתחלה
חליפה ראשונה	1	✓	שהיה בתיק לחדר לידה
אוברול ראשון	1		מומלץ רוכסן ולא תיקתקים
כובע חם	2	✓	
כפפות	1	✓	
גרביים	3	✓	
האכלה	2		תלוי בהנקה
בקבוקים גדולים	2	✓	תלוי בהנקה
מברשת לניקוי בקבוקים	1	✓	
מתקן לייבוש בקבוקים	1		
טיפות נגד גזים	?		
סטריליזטור	1		
תמ"ל	1		תלוי בהנקה
מחלק מנות	1		בהנקה תלוי
שומר חום	?		לא חובה
טיפול בתינוק	1	✓	בהתחלה משתמשים רק בשמן
משחה לטוסיק	1	✓	מקבלים במאזנים וערכות הלידה
שמן לאמבט - בלנאום/אמול	1	✓	לא משנה איזו חברה
מוצצים	2		רצוי לקנות מידה 0-6
קופסת מוצצים	1		
מסרק/מברשת רכה	1		לא חובה



קבוצת הפייסבוק של תינוק ישראלי – הריון, לידה והתפתחות תינוקות

<https://www.facebook.com/groups/israelibaby.group>

	1	V	מספרים - קצה מעוגל	
	1	V	אלכוקסידין (לניקוי הטבור)	
	1	V	קיסם לניקוי הטבור	
	1		צמר גפן כדורים	
	4	V	מגבונים לחים ללא בישום	
	1		מדחום רפואי	
עד 4 ק"ג מידה ניו בורן, מעל 4 ק"ג מידה 1	2 חב'	V	חיתולים	
אם זה בן (בשביל הברית)	1		נובימול	
אפשר יד 2 או לבקש מתנה	1		טרמפולינה	שונות
לול/לול קמפינג/ערסל/עריסה/טרמפולינה-מקום להניח את התינוק/ת במהלך היום	1		לול קמפינג	
עד גיל חודש מומלץ מנשא בד	1		מנשא	
	2		מגיני צל לרכב	
מומלץ להנקת לילה	1		מנורת לילה	
	1		סבון ומרכך כביסה לתינוק	
	1		מראת תינוק לרכב	
	2		חזיית הנקה	ליולדת
חבילה אחת	1		פדים לחזייה	
אפשר לשכור במקומות כמו יד שרה	?		מכשיר איזי טנס	
חבילות	2	V	פדים הגייניים עבים	
לנולין לפטמות - לא דורש ניקיון לפני הנקה	1		קרם הזנה	
אפשר לבקש כמתנה (:	1		כורסת הנקה + הדום	
אפשר לבקש כמתנה (:	1		כרית הנקה	
אפשר לשאול מיד שרה, לחכות עד שרואים איך הולך עם ההנקה. לשים לב שיש דגמים מסוים שאסורים להעברה בין מניקות, אם שואלים לבדוק את הדגם.			משאבת הנקה	
לחכות לראות איך הולך עם ההנקה	1		סינר הנקה	



הערות שיחסכו לכן הרבה מאוד כסף:

- ערכו סקר שוק בחנויות / אתרים לפני.
- חשוב לבדוק שירות ואחריות מהיצרן / רשת / חנות על המוצרים.
- ערכו רשימה מדויקת של מה יש ברשותכם ומה צריך להשלים.
- בדקו אם ישנה אפשרות לקבל פריטים ממשפחה / חברים - ביגוד / ריהוט / עריסה וכו'.
- לבקש מתנות ללידה ולא להתבייש - גיפט קארד הוא פתרון מצוין להשלמות מוצרים שלא רכשתם טרם הלידה. צעועי התפתחות יקרים לרוב, ולכן אפשר לבקש טרמפולינה/ אוניברסיטה/ מזרן פעילות וכו'.
- זיכרו - התינוק גדל מהר. קנו עפ"י היכולת. לא למהר לקנות כל דבר שמציעים לכם בחנויות.
- מתנות כפולות - ככל הנראה בלידה תקבלו גם מתנות כפולות שנקנו ברשתות הגדולות - החזירו את אחת המתנות הכפולות - בקשו זיכוי והשתמשו בו רק כאשר באמת תצטרכו לרכוש פריט נחוץ.
- ניהול גיפט קארדים - בוודאי תקבלו לא מעט כרטיסי גיפט קארד מחברים ומשפחה לשימוש ברשתות השונות - אחסנו את כולם במרוכז ובמקום אחד והשתמשו בהם רק בעת הצורך - ולא בחודשיים הראשונים - דברים יתפתחו מעט שונה ממה שאתם מצפים - אז... סבלנות.

